

ПЕРВЫЙ НОМЕР



Семья Черемисиных награждена областной премией родителям многодетных семей в 2024 году

Фото: Сергей Паршин

ФЛАГМАНСКИЕ ПРОЕКТЫ

3

Забота по-липецки

В регионе работает цифровая платформа для решения социальных задач

5

Карьера молодёжи

Почти 16 тысяч липчан прошли профориентационные тренинги

6

Жизнь продолжается

За два года количество участников проекта «Липецкое долголетие» увеличилось в 50 раз



МОЛОДАЯ И РАЗВИВАЮЩАЯСЯ, СМЕЛАЯ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЁННАЯ. ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ — ОДНА ИЗ МНОГИХ В РОССИИ, НО — ТАКАЯ ЕДИНСТВЕННАЯ

Липецкий регион — один из 89 субъектов нашей страны, в котором проживают, по данным на 2024 год, 1 116 265 человек. Следовательно, ровно такое же количество человеческих запросов, удовлетворить которые — непростая задача, но самая важная для руководства области.

Взгляд со стороны

Насколько успешно это удаётся сделать, сложно судить «изнутри». Надо немного абстрагироваться. То есть вспомнить известную поговорку: «Со стороны виднее». И вот что заметно «со стороны».

В Национальном рейтинге состояния инвестиционного климата, который ежегодно формирует Агентство стратегических инициатив, Липецкая область в этом году поднялась сразу на несколько позиций и вошла в топ-10 лучших регионов России.

Липецк сохраняет позиции в ESG-рейтинге российских городов, который проводится авторитетным агентством «Эксперт РА». Оценивались 27 показателей по трём направлениям — экологическому, социальному и управленческому. Участники рейтинга (города) были распределены по четырём ESG-уровням — наивысшему, очень высокому, высокому и приемлемому. У Липецка — наивысший уровень.

Запрос времени

Эти показатели отвечают на главный вопрос: «Довольны ли жители тем, как всё устроено в родной области, хотят ли они здесь жить?». Мнение каждого из более чем миллиона человек — в приоритете. И это находит зеркальное отражение в каждом пункте социально-экономической стратегии развития Липецкой земли.

В нашей области реализация мер социальной поддержки федерального значения зачастую дополняется собственными, региональными особенностями. Их цель — как раз удовлетворение потребностей населения. А это значит, административные структуры на всех уровнях власти должны чутко относиться к общественному мнению, живо реагировать на те или иные изменения в социуме,

в определённой степени предвосхищая запросы населения. И это удаётся.

Липецкий опыт

Примеров тому за последние пять лет немало. Распространённый на все российские регионы социальный контракт в Липецкой области обрёл важный нюанс: липчане имеют возможность получить дополнительное финансирование в сумме 250 тысяч рублей, и этим липецким опытом заинтересовались в других регионах.

Здесь действует единовременная региональная (помимо федеральной) выплата в размере 85 тысяч рублей молодым мамам при рождении первого ребёнка. А цифровая система «Патронаж», созданная по инициативе губернатора Игоря Артамонова, обеспечивает круглосуточную социальную поддержку почти 60 тысяч человек. И число пользователей платформы растёт каждый месяц.

Выверенные приоритеты

Комфортное жильё, благоустроенные и концептуально рациональные пространства в городах и сёлах приумножаются на территории всей нашей области. За пять лет капитально отремонтировано свыше 1,2 тысячи домов, что на 30% больше, чем за предыдущую пятилетку. Важный человеческий фактор: в обсуждении работ и их приёмке активно участвуют сами липчане.

Транспортная инфраструктура — ещё один приоритет. Липецкая область стала одним из немногих регионов, где благодаря концессионному соглашению удалось привлечь инвестора и возродить трамвайную инфраструктуру в столице области.

Преобразования происходят не только в областном центре, но и во всех 18 районах. Благоустраиваются, становятся уютнее древний Елец и живописный по рождению Задонск. Усмань, Лебедянь, Данков, как, впрочем, и все остальные, обретают новую современную социально значимую инфраструктуру. За пять лет в регионе благоустроили свыше 220 общественных пространств. До конца 2024-го планируется обновить ещё 100 территорий в регионе.

Билет в будущее

И всё это — значимые факторы в большом деле привлечения квалифицированных кадров в социальную сферу в малых городах и поселениях Липецкой области. Развивающаяся региональная кадровая политика стимулирует не только липецких специалистов (врачей, учителей, сотрудников учреждений культуры) работать в удалённых уголках области. К нам охотно переезжают из других регионов России.

Для новых высокотехнологичных производств воспитываются востребованные и разносторонне развитые профессиональные кадры. Образовательные учреждения и сфера культуры создают необходимую основу для этого.

«Киты» местной экономики

Предприятия промышленного сектора — традиционный флагман экономики региона — продолжают наращивать объёмы и мощности. Речь про градообразующий НЛМК, десятки высокотехнологичных резидентов особой экономической зоны «Липецк» и её третий участок — ЛТЗ, где скоро заработает крупный завод по выпуску комплектующих для сельскохозяйственной техники.

За пять лет в регионе начали выпуск продукции 45 новых предприятий, обеспечив рынок труда как минимум 10 тысячами рабочих мест, при этом решая важную государственную задачу импортозамещения.

Агропромышленный комплекс области впечатляет рекордными урожаями и зерновых культур, и сахарной свёклы, и тепличных овощей, и садово-ягодных культур. И стоит добавить к этому, что липецкий АПК обеспечивает продовольственную безопасность не только региона, но и страны. За пять лет объём экспорта липецкой сельскохозяйственной продукции на мировой рынок увеличился в три раза и превысил 360 млрд рублей.

Богатый спектр

Развитие малого предпринимательства и поддержка бизнес-инициатив — ещё один важный фактор развития эко-



Владимир Путин,
президент Российской Федерации:

— Липецкая область демонстрирует хорошие показатели по всем основным направлениям — это рост валового регионального продукта, промышленное производство, инвестиции в основной капитал, рынок труда.

номики региона и роста благосостояния населения. Предприятия малого бизнеса дают работу почти 190 тысячам липчан, при этом ежегодно число занятых в небольших фирмах растёт. К примеру, за минувший год увеличение составило свыше 35 тысяч человек.

Спектр специальных программ, грантовой и кредитной поддержки для помощи предпринимателям вызывает зависть соседних регионов. Вот лишь некоторые из них: «Лёгкий старт», «Инвестиционный», «Туризм». Названия программ говорят сами за себя.

Регион, демонстрирующий не только устойчивое положение, но и динамику развития, создал благоприятную среду для самореализации жителей, развития частных инициатив, процветания предприятий самого различного масштаба и сферы деятельности. А ещё, мы стали платформой для передовых социальных наработок.

Впрочем, подробнее обо всём этом липчане расскажут сами: что им нравится в нашем регионе и почему им хочется здесь жить.

ЗАБОТА ПО-ЛИПЕЦКИ

В РЕГИОНЕ РАБОТАЕТ ЦИФРОВАЯ ПЛАТФОРМА
«ПАТРОНАЖ» ДЛЯ РЕШЕНИЯ САМЫХ РАЗНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ЗАДАЧ



57 жителей области подключены к системе «Патронаж»
ТЫСЯЧ

Проект был запущен осенью 2022 года и изначально внедрялся как инструмент для урегулирования вопросов и жизненных ситуаций семей участников СВО. В настоящее время участники проекта — многодетные семьи и люди «серебряного» возраста, будущие мамы, врачи и учителя, выпускники сузов и вузов. Категории участников постоянно расширяются.

Поддержка СВОих

Система индивидуального и в то же время оперативного взаимодействия с пользователями разработана московским институтом демографической политики имени Менделеева. Цифровая платформа «Патронаж» позволяет участникам чат-бота в режиме 24/7 получать от семейных кураторов важные сообщения для решения конкретного вопроса. Важный момент: за пользователем системы закрепляется индивидуальный семейный куратор.

При этом сама система производит массовые рассылки — адресные, по группам или категориям. К примеру, семьям с дошкольниками придёт сообщение, как получить компенсацию за детский сад, а пожилому человеку — как оформить социальное обслуживание.

Если пользователю «Патронажа» требуются уточнения, достаточно в чате нажать на «Запросить связь». Социальный куратор даст обратную связь: позвонит и обязательно поможет.

Жизненные решения

— По стандарту мы должны выходить на связь с участником платформы в течение одного рабочего дня, — объясняет куратор системы «Патронаж» заместитель

Использование платформы в сочетании с другими факторами привело к сокращению срока назначения различных соцвыплат с 21 до 5 дней, а количество жалоб жителей региона снизилось до 2%.

директора Центра социальной защиты Анна Антонова. — Но девочки успевают работать оперативнее. Мы постоянно получаем благодарные отклики от адресатов.

Обычный срок решения проблемы — до семи рабочих дней. Но в жизни нередко случаются нестандартные ситуации. К примеру, жена бойца рожала третьего ребёнка, оставить старших было не с кем. Кураторы «Патронажа» подключили кризисный центр, детей окружили вниманием и заботой.

— Мы помогаем людям решать самые разные житейские вопросы, — подчёркивает Анна Антонова. — Вот был случай в прошлом году. К нам обратилась женщина, мама бойца: на её автомобиле нужно было заменить сезонную резину. Мы сделали массовую рассылку с запросом, кому из членов семей участников СВО требуется такая же услуга. О помощи попросили сразу несколько десятков женщин. Уже через несколько дней в шиномонтаже их автомобили «переобули» бесплатно.

— Во всём помогают, — признаётся подопечная куратора Анджелы Мартыновой Екатерина. — Кран потёк — прислали мастера. Кровать детская сломалась — починили. Мы общаемся с жёнами коллег моего мужа, они из других регионов — так они не верят, что у нас всё так здорово и быстро работает.

Внимание многодетным

Летом прошлого года к сервису подключили семьи, где воспитывают больше двух детей. Сейчас в области таких почти 17 500 семей, из них 16 500 — уже в системе «Патронаж».

— 50% запросов от многодетных семей касаются мер соцподдержки, 20% — по образованию, ещё 20% по медицине, 10% — иные вопросы, — рассказывает Анна Антонова. — В чат мы отправляем всю важную для них информацию. Опять же,

98 запросов липчан удовлетворены
ПРОЦЕНТОВ

нередко решаем частные ситуации. Вот, к примеру, ребёнок поступил в московский вуз, а с общежитием проблема. Связались с руководством вуза, вопрос решён.

«Серебряное» спасибо

С прошлого лета к платформе подключились 13 000 пенсионеров. С помощью «Патронажа» они узнают о мероприятиях, в которых могут принять участие.

— Липчане очень активные, — рассказывает специалист по социальной работе Екатерина Максимова. — Спорт, творчество, кулинария — им интересно всё. Кто-то любит рисовать, кто-то хочет играть в шашки. Этим летом для людей «серебряного» возраста организовывали экскурсии в ОЭЗ, в зоопарк, прогулки на каяках. Система работает просто и гениально: пришла рассылка через «Патронаж» — нажал кнопку «Хочу участвовать». Или, если нужны уточнения, пользователь запрашивает связь с куратором. Звоним, объясняем.

— Программа удобная, понятная, — делится впечатлениями 73-летний Олег Тальзин. — Мы с женой выбрали для себя йогу, цигун, скандинавскую ходьбу. Но мы и сами хотим пользу приносить: в библиотеке на улице Липовской плетём маскировочные сети и вяжем нашьлемники для бойцов СВО. Очень благодарны нашим кураторам: девочки внимательные и заботливые, они нам как родные. Поэтому и участников цифровой платформы становится всё больше.

Помощь учителям

«Патронаж» установлен в телефонах уже 7 000 липецких педагогов. Узнать про надбавки и меры поддержки, оформить льготы, рассчитать стаж для пенсии — при помощи цифровой платформы всё это происходит быстро и эффективно.

С ноября 2023 года от учителей поступило 800 запросов, индивидуальные кураторы помогли все их выполнить. С сентября этого года в программу включат воспитателей и педагогов дополнительного образования.

>47 запросов обработаны за время действия платформы
ТЫСЯЧ

ПЛАТФОРМУ РАСШИРИМ



Игорь Артамонов, губернатор Липецкой области: — Электронный сервис «Патронаж» — пример применения цифровых решений в социальной сфере.

Он получил признание в масштабах страны, перенимается другими регионами. А главное, помогает жителям — будущим мамам, участникам СВО и их семьям, пожилым, многодетным, студентам, учителям. До конца года хотим запустить платформу «Патронаж. «Инклюзия 48» — люди с особенностями здоровья смогут быть на связи с соцкуратором 24/7 и проактивно получать поддержку.

Кадровый ответ

«Патронаж» взял на себя заботу о трудоустройстве молодёжи. Через чат-бот выпускникам вузов и сузов предлагают помощь в создании резюме и подготовке к собеседованию, поиске вакансий. Организуют экскурсии на предприятия, тренинги, встречи с талантологом, психологом, работодателями.

Выпускница Грязинского технического колледжа Мария Коробова с помощью системы «Патронаж» получила предложение стать секретарём на одном из местных предприятий. Профессия ей нравится, она быстро освоила программу 1С и работу с документацией.

— Я очень волновалась, но у меня всё получается, — поделилась Мария впечатлениями. — Работаю с удовольствием, мне приятно приносить пользу.

С мая этого года в системе «Патронаж. Кадры» зарегистрировалось более 8 000 выпускников. Большинство из них уже нашли работу.

Текст: Марина Карасик
Фото: пресс-служба управления
соцполитики региона



ЗДОРОВЫЙ ПРИОРИТЕТ



5 ЛЕТ ЗА В РЕГИОНЕ

ЗАКУПЛЕНО:

- **3 370** единиц медицинских изделий (компьютерные томографы, рентгенодиагностическое, эндоскопическое и лабораторное оборудование, аппараты УЗИ и др.),
- для областных и районных медицинских организаций **171** единица легковых автомобилей, **2** автобуса для медколледжей,
- оборудование для организации **7 000** автоматизированных рабочих мест в государственных медицинских организациях Липецкой области.

ПОСТРОЕНО:

- **41** ФАП,
- **5** отделений общей врачебной практики,
- детская поликлиника в **Усмани**,
- новый поликлинический корпус **ГУЗ «Липецкая городская детская больница»**,
- здание детской поликлиники и женской консультации в **Чаплыгине**,
- операционный блок с отделением анестезиологии и реанимации областного онкологического диспансера в **Липецке** с новым высокотехнологичным оборудованием.

РАБОТА ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ МЕДИЦИНСКИХ КАДРОВ — ОДНО ИЗ ГЛАВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ РЕГИОНА

Последние пять лет стали для Липецкой области периодом преобразований, коснувшихся самых разных сфер жизни. В одной из базовых социальных систем региона, здравоохранении, произошли значительные изменения, направленные на поддержку молодых кадров.

Для отличного старта

Получить миллион в самом начале карьеры не сказка, а реальность. В 2019 году в нашем регионе стартовала программа поддержки молодых медиков «Губернаторский миллион» (с 2022 года название изменили на «Губернаторские полтора миллиона»). За пять лет работы программы в область было привлечено более 200 врачей.

Липецкая инициатива, получив поддержку на федеральном уровне, успешно реализуется и, более того, развивается. В марте 2024 года программу «Губернаторские полтора миллиона» коснулись изменения. Выплаты могут получить:

- врачи, впервые устроившиеся в медицинские организации на вакантные должности и не обучавшиеся ранее по целевым договорам;
- врачи, работавшие в частных организациях системы здравоохранения до 1 января 2024 года и трудоустроившиеся в государственные медицинские организации области на вакантные должности;
- врачи, ранее работавшие в государственных медорганизациях (не трудившиеся в них с 1 января 2020 года и не получавшие единовременную социальную выплату) и вновь устроившиеся на вакантные должности.

Участникам программы нужно отработать в здравоохранении нашей области три года.

Соединяя сердца

Подобные программы поддержки формируют базу не только для карьеры, но и для создания семьи. Молодая пара — Олеся и Юрий Голубцовы — два года назад переехала в Липецк по программе «Губернаторские полтора миллиона». Олеся Евгеньевна — врач-инфекционист, родом из Ставрополя. Юрий Николаевич — врач-терапевт, невролог, родился в Тамбове. Молодые люди познакомились в инфекционном стационаре Воронежа, куда пришли работать после окончания ВГМУ имени Бурденко.

— О губернаторской программе мы узнали от друзей, которые переехали из Воронежа в Липецк за месяц до нас, — поделилась Олеся Голубцова. — Приехали, устроились в поликлинику ГУЗ «Липецкая ГБ СМП № 1». Выплату получили сразу, буквально в первые недели работы. Часть средств использовали для покупки жилья в Липецке, а часть отложили на свадьбу. Мы поженились в июле 2023 года.

Кроме того, подспорьем для молодых специалистов стала социальная выплата на жильё в размере 1 млн 400 тысяч рублей. Её получают врачи дефицитных специальностей, приехавшие работать в наш регион.

Дополнительные бонусы

Проект «Приведи друга», созданный управлением здравоохранения, помог привлечь в медицинские учреждения Липецкой области 17 врачей из других регионов.

- В дополнение к выплатам медработникам полагается:
- возмещение расходов за наём жилого помещения от 10 до 15 тысяч рублей в течение всего срока работы в учреждениях здравоохранения Липецкой области;
 - социальная выплата на строительство и приобретение жилья (её размеры зависят от состава семьи: чем она больше, тем больше выплата).

Губернаторский набор

В 2024 году стартовал проект «Губернаторский набор» — подготовка липецких студентов за счёт средств

областного бюджета. Договоры целевого обучения заключаются с Рязанским государственным медицинским университетом имени Павлова, Елецким государственным университетом имени Бунина и Воронежским государственным медицинским университетом имени Бурденко.

В этом году каждый вуз выделяет порядка 20 дополнительных мест, благодаря которым липчане смогут получить профильное образование по специальностям «педиатрия» и «лечебное дело».

После окончания вуза молодые врачи пять лет (по условиям договора) отработают в государственных медицинских организациях Липецкой области.

На 210 бюджетных мест увеличен приём в региональные медицинские колледжи. В 30 школах региона создано 48 медицинских классов и шесть медгрупп.

По данным управления здравоохранения, всего в регионе обучаются:

- 826 медиков по целевому направлению от области по программам специалитета (ежемесячная областная стипендия — 6 700 рублей);
- 132 специалиста по программам ординатуры (ежемесячная областная стипендия — 5 000 рублей).

Масштабная модернизация

В 2024 году губернатор выделил один миллиард рублей на развитие и укрепление здравоохранения. Деньги направят 11 медицинским организациям на ремонт зданий. Из них шесть медицинских организаций находятся в областном центре. Это городские поликлиники № 1, 2, 4, городская больница № 3 «Свободный сокол», поликлиника по адресу: ул. Коммунистическая, 24, Липецкой городской больницы № 4 «Липецк-Мед», детские поликлиники № 1 и № 2 Липецкой городской детской больницы.

Текст: Анна Дикарева

Фото из архива «Первого номера»

С ЗАБОТОЙ О ЛЮДЯХ

С сентября 2022 года на территории Липецка и Ельца действует пилотный проект «С заботой о вас», в котором участвуют 11 медицинских организаций. Пациенты старше 60 лет с тяжёлыми заболеваниями, связанными с возрастом или последствиями травм, находятся под патронажем помощников медицинской сестры. За весь период реализации проекта проведено около 90,4 тысячи патронажей, 9,8 тысячи человек прошли диспансеризацию, 11,3 тысячи граждан прошли диспансерное наблюдение.





КАРЬЕРА МОЛОДЁЖИ

Почти 16 тысяч жителей региона прошли профориентационные тренинги



Центр молодёжной карьеры

Режим работы Центра молодёжной карьеры:
понедельник–четверг с 8:30 до 17:30, пятница
с 8:30 до 16:30. Адрес: ул. Студенческий городок, 24

тив. Все друг друга уважают, начальник очень добрый. Работа нравится. Теперь получаю опыт и стаж работы по специальности.

Сделать ещё лучше

Свои истории рассказали ещё несколько участников проекта: кто-то устроился в полицию, кто-то в ивент-агентство, кто-то в медицинскую организацию. Все присутствующие остались довольны сотрудничеством с Центром молодёжной карьеры и предложили усовершенствовать несколько моментов в проекте «Патронаж. Кадры».

Молодые люди попросили доработать чат-бот платформы. На их взгляд, он порой похож на спам, который задаёт много вопросов даже после того, как человек нашёл работу. Ольга Белоглазова ответила, что это необходимо для мониторинга работы проекта, формирования рейтинга работодателей, которые добросовестно выполняют свои обещания перед молодыми специалистами.

Во время беседы участники предложили подключать к системе не только студентов последних курсов, но и тех, кому нужна производственная практика.

— Это очень своевременное предложение, которое мы обязательно рассмотрим, — сказала Юлия Котлярова.

В начале года в Липецке открылся первый в России Центр молодёжной карьеры. Его работу курирует кадровая служба «Работа России». Задача — помочь человеку с подросткового возраста определиться с выбором профессии.

Консолидация запросов

Создание такого подразделения — это финальный этап структурной и смысловой модернизации всей службы занятости региона. В современном, быстро меняющемся мире, как никогда прежде, важно уделять больше внимания ранней профориентации.

О центре специалисты говорят так: «Это пошаговое выстраивание карьерной траектории, пространство для нетворкинга и самоопределения». Школьники и студенты погружаются здесь в мир профессий с помощью виртуальной реальности, участвуют в мастер-классах и тренингах, узнают о мерах поддержки молодых специалистов, которые внедряются в регионе под руководством губернатора.

В организации работает команда специалистов, в их числе психологи, талантологи, профориентологи, карьерные консультанты. Посетить центр одновременно могут 150 человек. К настоящему времени в мероприятиях уже было задействовано почти 16 000 человек, из них более 8 000 — школьники.

Непростая задача центра — консолидация запросов каждого участника рынка труда: образовательных учреждений, соискателей и работодателей. Решить этот вопрос помогает в том числе запуск пилотного проекта «Патронаж. Кадры». 3,5 тысячи выпускников трудоустроено с помощью кадрового центра. Своим опытом на встрече с вице-губернаторами Липецкой области Ольгой Белоглазовой и Юлией Котляровой поделились участники проекта.

Работа по профессии

Никита Коробов и Григорий Тарасенков — студенты выпускного курса Липецкого машиностроительно-



2 306
молодых липчан
трудоустроены
по специальности
(64%)

3 594
соискателя
(40%)
трудоустроены

го колледжа, специалисты по обеспечению информационной безопасности автоматизированных систем. На трудоустройство по профессии оба мало рассчитывали.

— Я бы просто искал объявления о вакансиях на известных площадках, — говорит Григорий. — И, скорее всего, ничего не нашёл бы. Но однажды в колледж пришли карьерные консультанты и рассказали о возможностях Центра молодёжной карьеры.

Ребята заинтересовались предложением и обратились к кадровым консультантам центра. С момента первого обращения до получения предложения о собеседовании прошло всего около недели.

— Было несколько профильных вакансий. Я выбрал компанию, оказывающую услуги по автоматизации управления и учёта на предприятиях, — рассказывает Григорий. — Мне были понятны организация, условия работы. Предприятие ведёт учёт в программе 1С. Теперь я специалист техподдержки. Помогаю людям: например, человек, работая с программой, отправляет мне заявку, я подключаюсь к нему удалённо и решаю вопрос.

Никита выбрал другую организацию и теперь устанавливает системы по обеспечению защиты от несанкционированного доступа к данным. Оба студента учатся и работают. Зарплата каждого варьируется от 30 до 50 тысяч рублей.

— Для студента это солидные деньги, — делится Никита. — Плюс коллектив довольно молодой. Сразу нашлись общие темы. Ребята всегда готовы подсказать, если что-то не получается.

— Меня тоже хорошо встретили, — дополняет Григорий. — В коллективе отсутствуют предвзятость и нега-

Индивидуальный подбор

— Найти работу после завершения учебного заведения бывает сложно. Проект «Патронаж. Кадры» создан как раз для оказания помощи выпускникам в данной ситуации, — отмечает директор Центра занятости населения Липецкой области Мария Маслакова. — Вакансии подбираются в зависимости от образования, пожеланий о заработной плате и месте работы. Консультацию можно получить с помощью чат-бота в удобное для участника время или посетить офис, где также можно задать интересующие вопросы.



8 973
человека,
обратившихся в Центр
молодёжной карьеры,
прошли анкетирование

За каждым выпускником закрепляется специалист, он же карьерный консультант, который сопровождает участника на всех этапах программы: от создания резюме до момента трудоустройства.

Среди самых востребованных в регионе специальностей — электрик, сварщик, операторы станков с программным управлением, учителя. Обратиться в Центр молодёжной карьеры, а также стать участником проекта «Патронаж. Кадры» могут все жители региона в возрасте от 14 до 35 лет. Узнать подробности можно по номеру телефона: 37-02-37.

МИССИЯ ЦЕНТРА МОЛОДЁЖНОЙ КАРЬЕРЫ

Помочь молодым людям преодолеть преграды на пути к успеху и построить карьеру. Центр обеспечивает динамичную и вдохновляющую среду, которая сплачивает молодёжь и помогает ей раскрыть свой потенциал, создавая лестницу успеха.



ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

За два года количество участников проекта «Липецкое долголетие» увеличилось в 50 раз

Они не боятся старости. Они точно знают, что жизнь после 60 не просто продолжается, а, можно сказать, только начинается. Многие участники проекта «Липецкое долголетие» признаются, что раньше им было не до себя: много работали и растили детей. С выходом на пенсию наконец-то появилось время для себя любимых.

Спасибо проекту

Нет, они не сидят целыми днями на диване перед телевизором или во дворе на лавочке. Они сейчас занимаются тем, что хотелось, но на что никогда не хватало времени: рисуют, поют в хоре, танцуют, учат английский — спасибо проекту «Липецкое долголетие».

— Первоначально проект назывался «Активное долголетие». Он стартовал в мае 2021 года. А в феврале 2024-го на Международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, где выступали липчане, прошёл ребрендинг. Теперь проект носит название «Липецкое долголетие», — рассказала начальник управления социальной политики региона Татьяна Андреева. — Сейчас в его бесплатных мероприятиях для людей «серебряного» возраста принимает участие почти 27 тысяч человек из всех районов Липецкой области. Они занимаются аквааэробикой, плаванием, скандинавской ходьбой, гимнастикой, йогой, цифровыми сервисами, шахматами, теннисом и многим другим.

Бабушка-волонтер

Старым можно почувствовать себя и в 30, и в 40, если нет желания развиваться. Чтобы быть в тонусе, нужно не стоять на месте, постоянно узнавать что-то новое о себе и мире вокруг.

Инструктор-волонтер Вера Чернышова — бабушка 17 внуков. Ей всё по плечу. Она успевае и домашние дела переделать, и спортивные занятия для своих ровесников провести.

— Сотрудники отделения соцзащиты рассказали, что можно пройти обучение и стать инструктором-волонтером

А ТЫ ЗАПИСАЛСЯ?

Стать участниками проекта «Липецкое долголетие» и посещать занятия с профессиональными преподавателями могут мужчины старше 65 лет, женщины старше 60 лет, а также те, кто вышел на пенсию по выслуге лет или досрочно. Записаться в проект «Липецкое долголетие» можно по телефону: 8-800-450-48-48, доб. 2, либо прийти в «Мой социальный центр» по адресу: ул. Первомайская, 86. Более подробная информация доступна в группе «Липецкое долголетие»:



Более
200
«серебряных»
волонтеров
проекта ведут
занятия на
территории региона

спортивных направлений, — вспоминает Вера Владимировна. — Попробовала йогу, мне так понравилось, будто новую жизнь начала! Два раза в неделю веду занятия по йоге, столько же — по плаванию. Мне 66 лет, но чувствую себя максимум на 50. Уже два года участвую в проекте «Липецкое долголетие». Зрение стало лучше, тело крепкое. Голова болит, только когда боюсь опоздать на занятие (улыбается).

«Серебряные ложки»

Наталья Ерофеева привыкла приносить людям пользу. Раньше преподавала в музыкальной школе, затем — в обычной. Чтобы не скучать на пенсии, обратилась в областной Центр социальной защиты населения. Там ей предложили создать музыкальный ансамбль на базе местной библиотеки. Так Наталья Викторовна стала инструктором-волонтером. Под её началом появилась школа «Серебряные ложки». Сейчас у наставницы 30 учеников.

— Мои девочки в основном одинокие, — делится Наталья Викторовна. — Представьте, каково сидеть в четырёх стенах на 10-м этаже целыми днями. Так начинается депрессия. Сначала ко мне ходили три человека. Потом сарафанное радио разнесло слух о моих занятиях. В итоге получился большой коллектив.

Игра на ложках не только спасает от хандры, но и активизирует работу полушарий мозга, а значит, снижает риск возникновения деменции и Альцгеймера. Волонтер утверждает, что занятия даже помогают вернуть подвижность суставам, бороться с артритом и артрозом.

Наталья Викторовна заряжена настолько, что ей хватает сил вести ещё занятия по йоге. Позируя для фото, «серебряный» волонтер легко держит баланс в позе «врикшасаны», или «позе дерева».

Всего на территории Липецкой области сейчас более 200 таких волонтеров-лидеров. Они помогают сверстникам вернуть радость жизни, движения, обрести вторую молодость.

27
тысяч жителей
Липецкой области
— участники
проекта «Липецкое
долголетие»

ДЛЯ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



Роман Ченцов,
глава администрации
города Липецка:
— Сегодня всем
очевидно, что
интересную
и насыщенную жизнь
могут и должны вести

люди всех возрастов. Поддержка старшего поколения проводится системно и комплексно. В неё включены развитие гериатрической помощи, содействие занятости старшего поколения, развитие социальных услуг, программы активной жизни и волонтерские программы. Мы продолжаем разрабатывать и широко внедрять в повседневную жизнь граждан новые наборы возможностей для старшего поколения.

Штаб-квартира

«Мой социальный центр» — это настоящая штаб-квартира проекта «Липецкое долголетие». Его открыли по инициативе губернатора в прошлом году. Здесь представители «серебряного» возраста могут найти себе занятие по душе. Для них работают кулинарная студия, кружки рукоделия, живописи, танцев. Можно заниматься йогой или сходить в тренажерный зал, посидеть в фитобочке или соляной пещере. И всё это абсолютно бесплатно. Главное — быть участником проекта.

— За день у нас в центре бывает от 100 до 300 человек, а всего по региону зарегистрировано более 20 тысяч участников проекта «Липецкое долголетие», — рассказала директор филиала № 20 по Липецку ОБУ ЦСЗН Липецкой области Ирина Серякова. — Мы постоянно расширяем список активностей. Для этого проводим опрос, что было бы интересно нашим подопечным. Сейчас есть большой запрос на изучение иностранных языков, в частности французского.

Быть нужным

Почти треть жителей области старше 60 лет. Каждый, кто входит в «серебряную» категорию, не только должен чувствовать себя комфортно в новой социальной среде, но и быть востребованным.

Ведь, как говорят исследования, главная причина старения в том, что у человека, вышедшего на пенсию, теряется информация о его социальной полезности. Круг общения у пенсионера сужается, нет необходимости каждый день куда-то торопиться, что-то решать и делать. И если человек подсознательно начинает ощущать, что не нужен близким, обществу, сразу же запускается механизм старения.

А проект «Липецкое долголетие» как раз и даёт людям «серебряного» возраста возможность почувствовать себя нужными.

Текст: Марина Костюк
Фото: Сергей Паршин





ПЕРЕМЕНЫ К ЛУЧШЕМУ

Интенсивность жизни стремительно растёт. При этом потребности завтрашнего дня увеличиваются с той же скоростью. В такт времени в регионе разрабатываются и поэтапно внедряются перспективные планы развития, сформулированные и проработанные с учётом пожеланий жителей. А вот что мы увидим в нашем городе и области в ближайшие пять лет.

КОМФОРТНАЯ И БЕЗОПАСНАЯ СРЕДА

9 000
подъездов

в Липецкой области оснащают системой оповещения о чрезвычайных ситуациях через умные домофоны

> 30
микрорайонов города

подключат к системе видеонаблюдения «Безопасный город»

316
автобусов

пополнят автопарк региона

500
общественных пространств

будет благоустроено



КАЧЕСТВО ЖИЗНИ

4 500
жителей

переселят из ветхого и аварийного жилья

1 800
детей-сирот

обеспечат жильём

1
геронтологический центр

на 200 комфортных мест откроют в Липецке



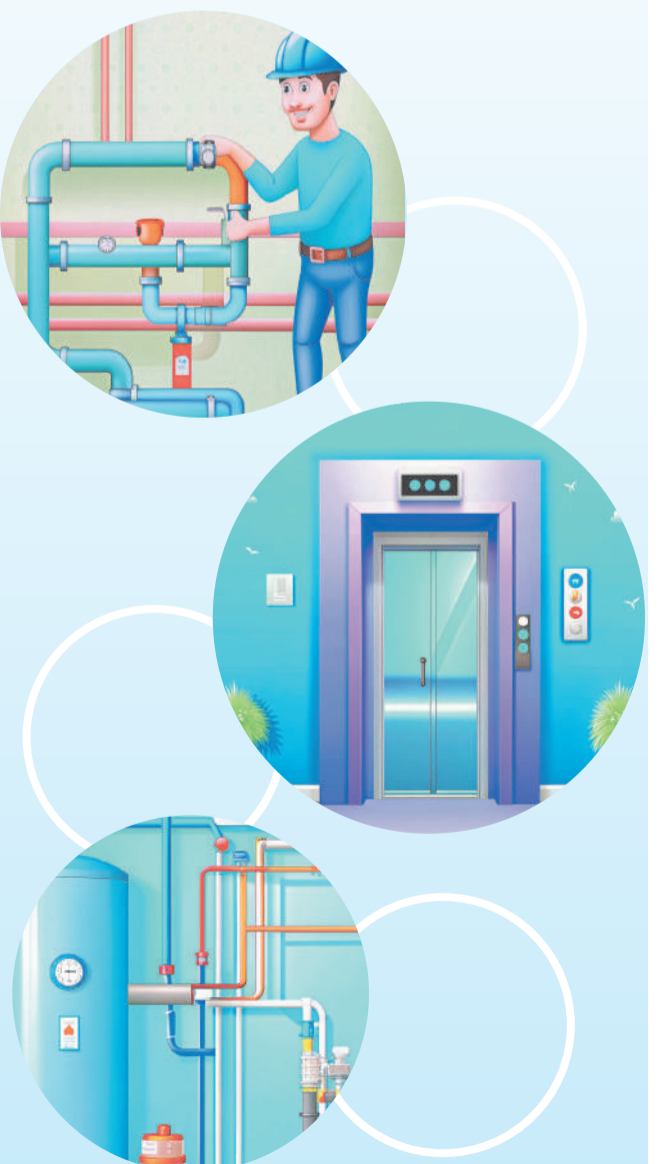
ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОЕ ХОЗЯЙСТВО

1
млрд рублей

запланирован на обновление сетей в тех домах, где они находятся в критическом состоянии

До конца **2025 года** в МКД будет проведена замена всех лифтов с истёкшим межремонтным сроком

За **3 года** только в городе Липецке в 150 многоквартирных домах будут обновлены коммуникации



МЫ ЭТО СДЕЛАЛИ ЗА 5 ЛЕТ



Заканчивается полная реконструкция концертного зала «Октябрь». В 2022 году открыли Школу креативных индустрий



Благоустроено и создано почти 300 общественных пространств. Преобразились Нижний парк, Быханов сад, парк Metallургов, парк Победы, Центральный пляж. Появился Молодёжный парк, началось развитие Зелёного острова



Построены ФОКи в районе Опытной станции, на Титова. Идёт сооружение ФОКа в Сёлках



Капитально отремонтированы театр Толстого, театр кукол, ДК «Студёновский», Липецкий историко-культурный музей



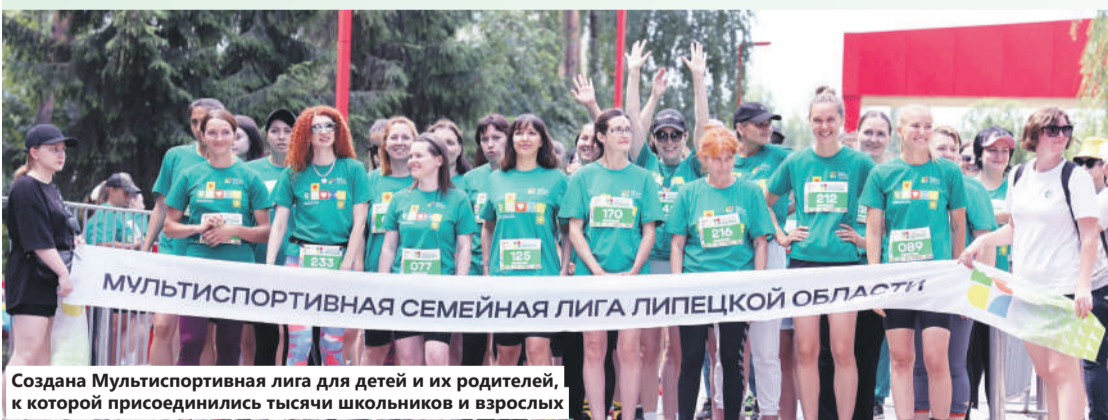
Открыты 7 детских садов и 7 яслей для 2 254 малышей



Проведена реконструкция Дворца спорта «Звёздный», зала художественной гимнастики в спортшколе № 1



3 новые школы построили в районах Манеж, Европейском, Победа. Заканчивается возведение школ в микрорайонах Взлётном и Елецком



Создана Мультиспортивная лига для детей и их родителей, к которой присоединились тысячи школьников и взрослых



Комплексно отремонтировали 194 км автодорог по нацпроекту «БКД» и 4 моста